



training aan boord

De perfecte training

Je kunt het je bijna niet voorstellen. De wind door je haar, een geweldig uitzicht, af en toe uitwijken voor een plens water en nog aan je persoonlijke vaardigheden werken ook. Het gaat hier over een 2 daagse teamtraining aan boord van de 'Cede Maiori' op het IJsselmeer.

Met je collega's aan boord van een 13,5 meter lang wedstrijdjacht de samenwerking verbeteren. Des te beter er wordt samengewerkt des te sneller vaart het schip.

Je hebt groepen individuen die samen iets moeten bereiken en je hebt teams. Helaas kom je in de praktijk vaker de eerstgenoemde variant tegen. Ze zijn allemaal bezig hetzelfde doel te bereiken maar iedereen doet dat op zijn eigen houtje. Dat hoeft niet aan de individuele mensen in de groep te liggen. De rolverdeling is vaker de oorzaak van falend samenwerken. Op een schip merk je dat veel beter en sneller dan bijvoorbeeld aan tafel in een vergadering van je afdelings- of managementteam. Fouten worden sneller aan den lijve ervaren. Dan ga je je gedrag wel verbeteren.

Persoonlijke aandachtspunten. Dit zijn zaken die ga je na de eerste dag evalueren en koppelen aan de situaties die zich op het werk voordoen. Zo kijk je eens op een andere manier aan tegen je eigen reacties en die van anderen. Na de eerste dag weet je dus hoe een team kan staan of vallen door de verdeling van teamrollen. De volgende dag doe je een test welke rollen het beste bij jou passen. De herkenning is enorm. Vanuit de ervaringen op de eerste dag maar ook die uit je eigen praktijk. Op basis van de nieuwe inzichten en de kennis van het varen en de taken aan boord, wordt een nieuwe rolverdeling gemaakt. Je merkt wel degelijk het verschil. De persoonlijke terugkoppeling door de trainer is essentieel om de aandachtspunten voor jezelf goed vast te pakken.

